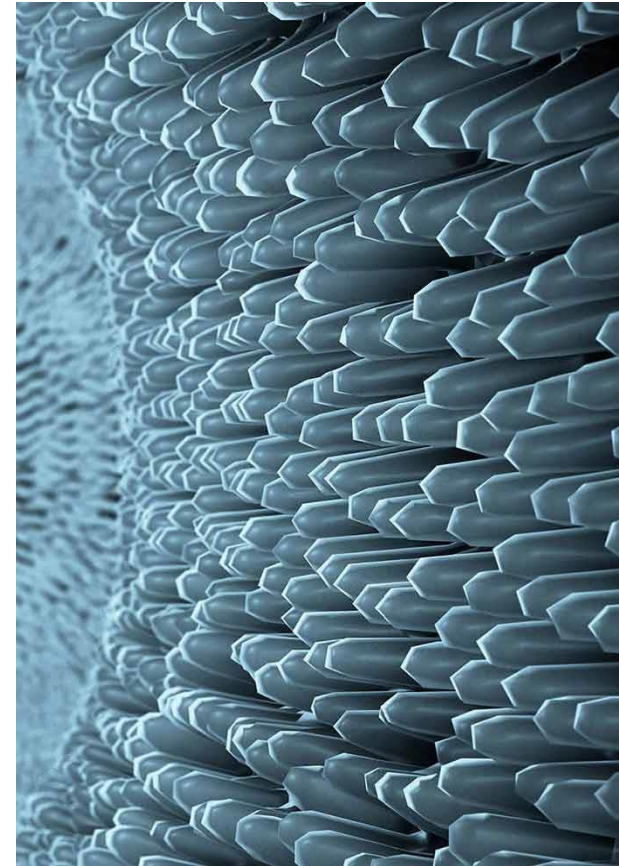


Probiotičke kulture i upalne bolesti crijeva

Ana Mornar, Daniela Amidžić Klarić, Mislav Škibulja i Nikša Turk



HRZZ

Hrvatska zaklada
za znanost

UPALNE BOLESTI CRIJEVA

- **Upalna bolest crijeva** (engl. *Inflammatory bowel disease*, IBD) općeniti je termin koji uključuje:
 - ulcerozni kolitis
 - Crohnovu bolest

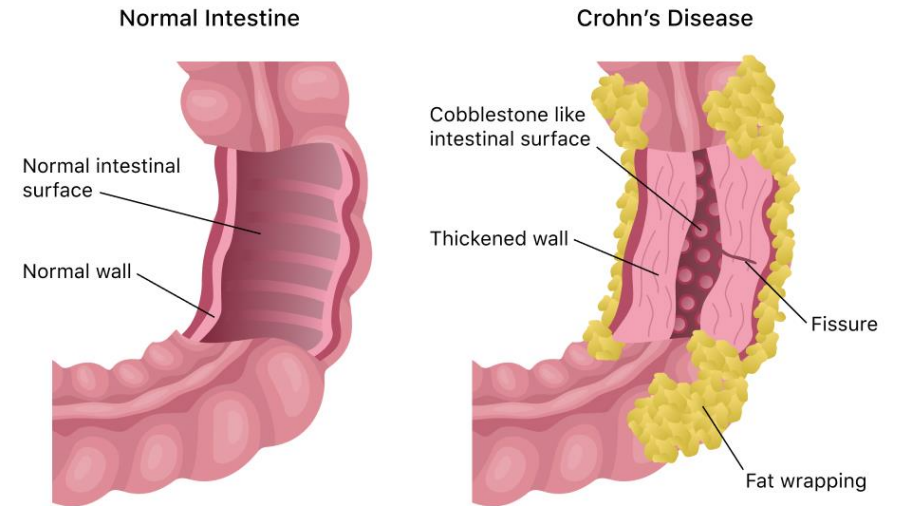


PODJELA

CROHNOVA BOLEST predstavlja kroničnu upalu koja obično zahvaća distalni ileum i kolon, ali također može nastati u bilo kojem dijelu gastrointestinalnog trakta. Simptomi su proljev i bolovi u truhu.

ULCEROZNI KOLITIS je kronična upalna bolest za koju su karakteristične ulceracije sluznice debelog crijeva, a najčešće se manifestira krvavim proljevima.

Crohn's Disease



PODJELA

RAZLIKE IZMEĐU CROHNOVE BOLESTI I ULCEROZNOG KOLITISA

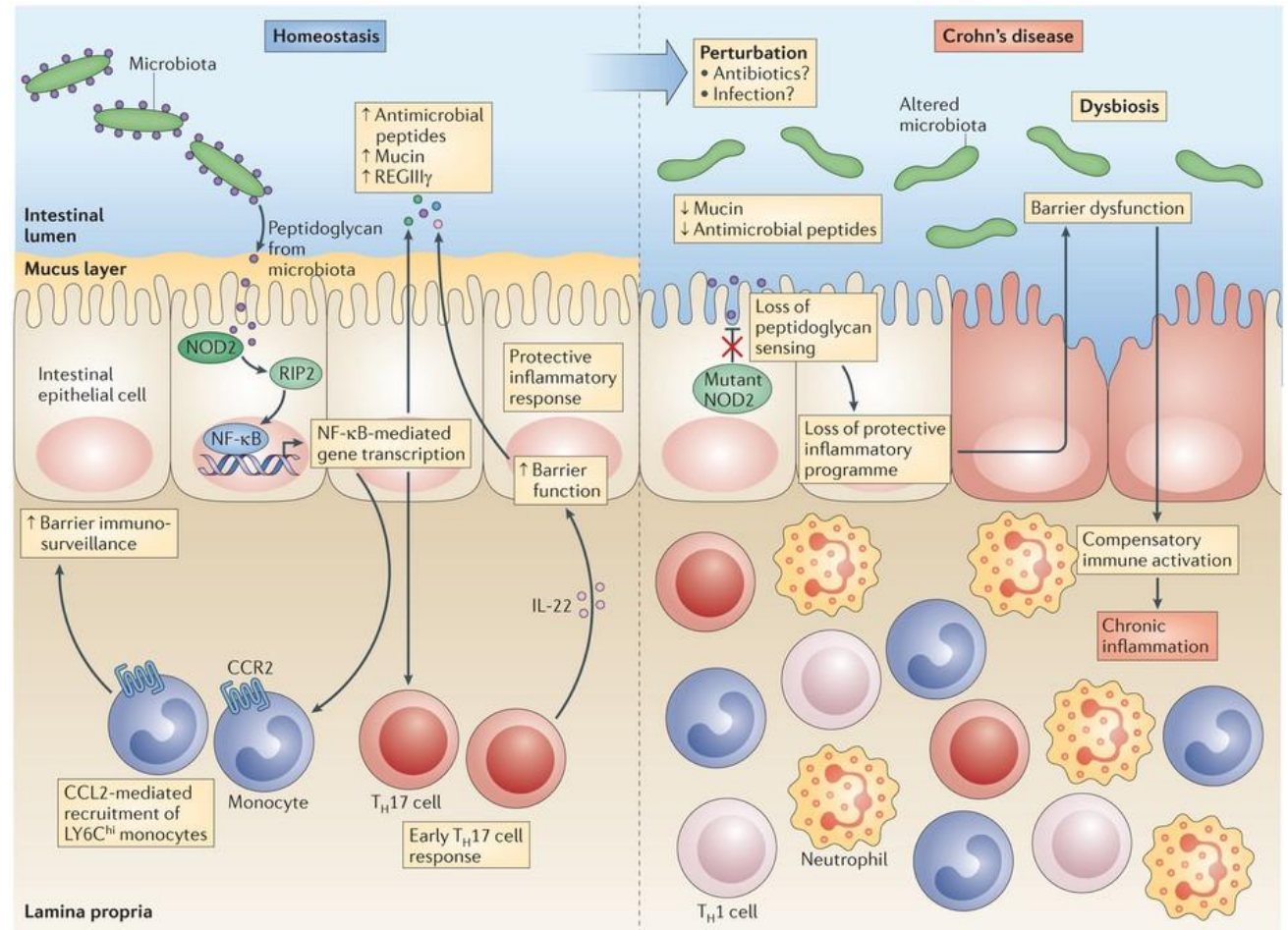
CROHNOVA BOLEST	ULCEROZNI KOLITIS
Tanko crijevo je zahvaćeno u 80% slučajeva.	Bolest je ograničena na kolon.
Rektosigmoidna regija je često pošteđena; bolest se obično javlja u desnom dijelu kolona	Rektosigmoidna regija je uvijek zahvaćena; bolest se češće javlja lijevom dijelu kolona.
Značajno rektalno krvarenje je rijetko, osim u 75 do 85% slučajeva Crohnovog kolitisa	Značajno rektalno krvarenje je uvijek prisutno
Čest je nastanak fistula, infiltrata i apscesa.	Fistule ne nastaju.
Perianalne lezije su značajne u 25 do 35% slučajeva	Značajne perianalne lezije nikada ne nastaju.
Radiološki nalaz ukazuje na asimetrično i segmentalno zahvaćanje crijevne stijenke, uz "preskočene zone" između zahvaćenih segmenata	Sluznica debelog crijeva zahvaćena je simetrično i kontinuirano od rektuma prema proksimalno
Endoskopski nalaz ukazuje na mrljasto zahvaćanje sluznice, uz diskretne ulceracije odvojene segmentima sluznice normalnog izgleda	Upala je jednolika i difuzna
Patohistološki nalaz ukazuje na transmuralno širenje upale i fisura; lezije često pokazuju fokalnu distribuciju	Upala je ograničena na sluznicu izuzev u teškim slučajevima
Epiteloidni (poput sarkoida) granulomi mogu se utvrditi unutar crijevne stijenke ili limfnih čvorova u 25 do 50% slučajeva (patognomonični)	Tipični epiteloidni granulomi se ne nalaze.

UZROCI UPALNE BOLESTI CRIJEVA

Uzroci upalne bolesti crijeva još nisu u potpunosti poznati.

Genetski faktori igraju određenu ulogu.

Do 25 % bolesnika s upalnim bolestima crijeva ima članove obitelji s istom bolesti.



TKO OBOLJEVA?

Upalne bolesti crijeva se javljaju u svim dobnim skupinama, ali su češće u osoba ispod 30 godina.

Ulcerozni kolitis je karakteriziran i manjim porastom incidencije u dobi između 50 i 70 godina.

Oko 2 % slučajeva UBC-a se pojavljuje kod djece mlađe od 10 godina.

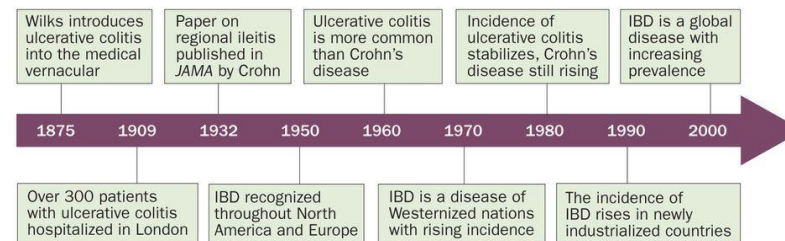
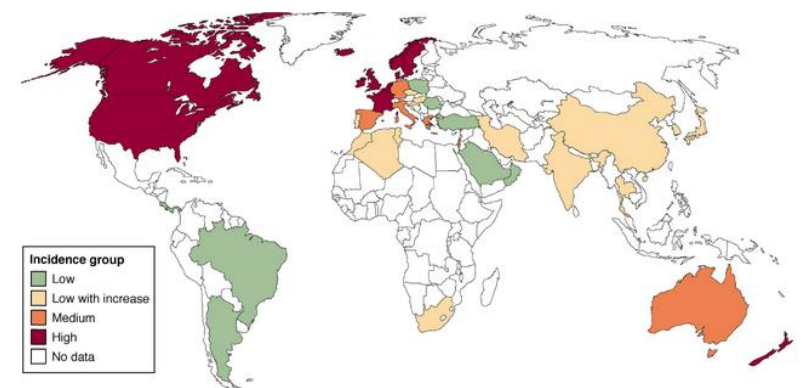


TKO OBOLJEVA?

Upalne bolesti crijeva su češće kod stanovnika gradova nego sela.

Pojavljuje se češće u razvijenim nego u manje razvijenim zemljama.

Najčešće se javljaju u zemljama Sjeverne Europe i Anglosaksonaca.



TKO OBOLJEVA?

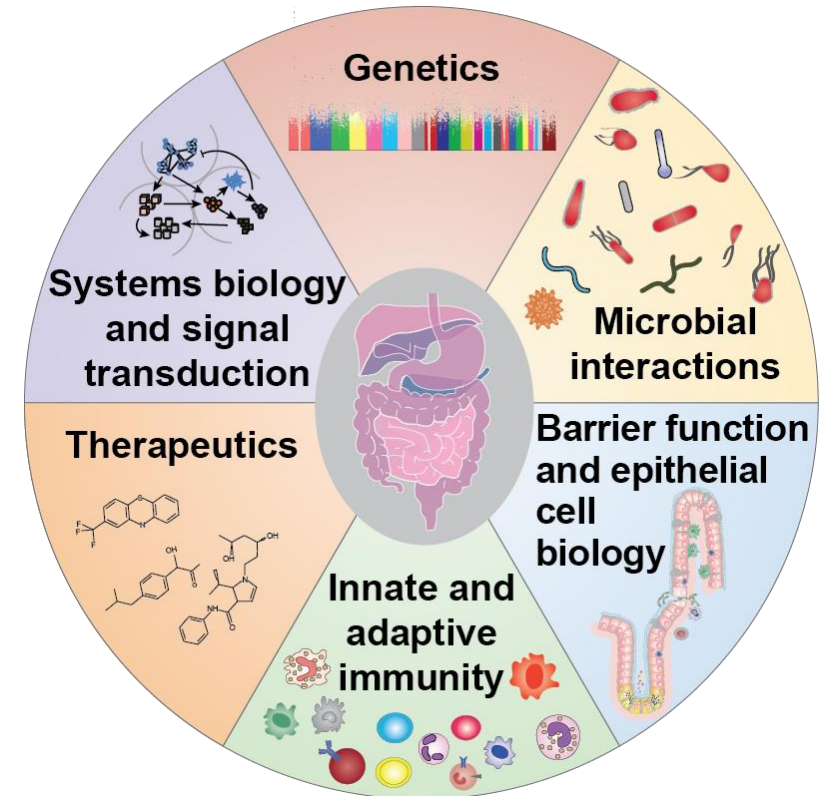
Uvjeti okoliša, kao što je prehrana, mogu biti uključeni u razvoj bolesti.

UBC se javljaju podjednako u oba spola.

Rođaci prvog koljena bolesnika koji boluju od UBC imaju do 20 puta veći rizik.

Nasljedni čimbenici imaju veći značaj kod Crohnove bolesti nego ulceroznog kolitisa.

Pušenje doprinosi nastanku ili pogoršanju Crohnove bolesti, ali smanjuje rizik kod ulceroznog kolitisa.





SIMPTOMI

Simptomi mogu biti blagi ili vrlo jaki i onemogućavati normalan život.

Mogu se razvijati postupno ili izbiti naglo.

Jačina simptoma i učestalost recidiva također variraju ovisno o godišnjem dobu.

Rizik je najveći zimi i u jesen, a najmanji ljeti.



SIMPTOMI

proljev

krv u stolici

opstipacija

bolovi u
crijevima

povišena
temperatura

umor

gubitak
apetita

gubitak na
težini

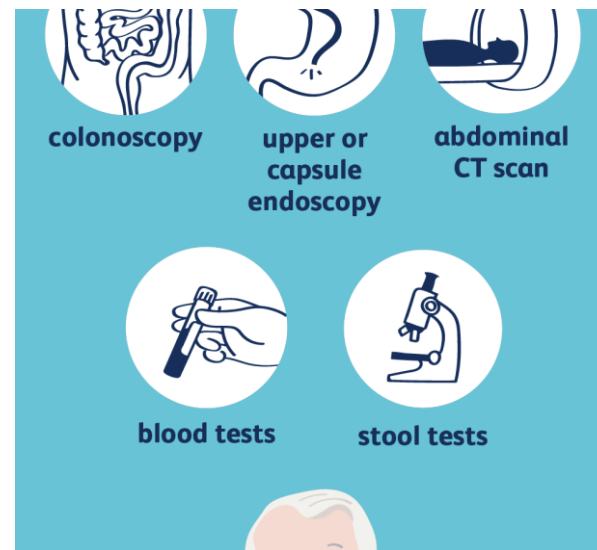
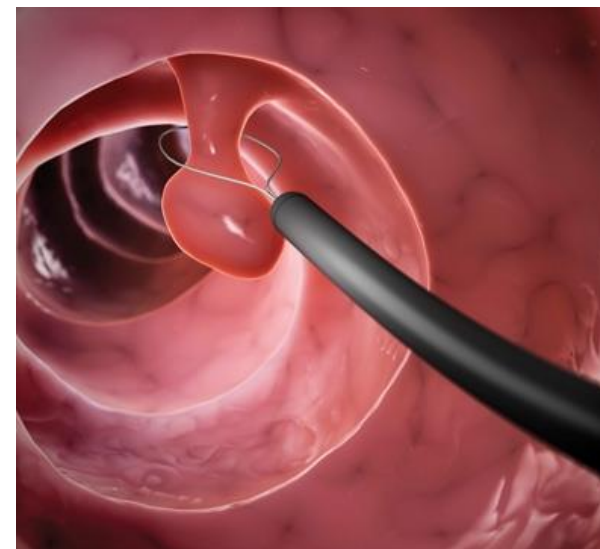
neurološki ili
psihijatrijski
simptomi



DIAGNOSTICIRANJE

KORISTE SE:

- digitorektalni pregled
- pretrage na okultno krvarenje
- kolonoskopija



KAKO SE LIJEČI?

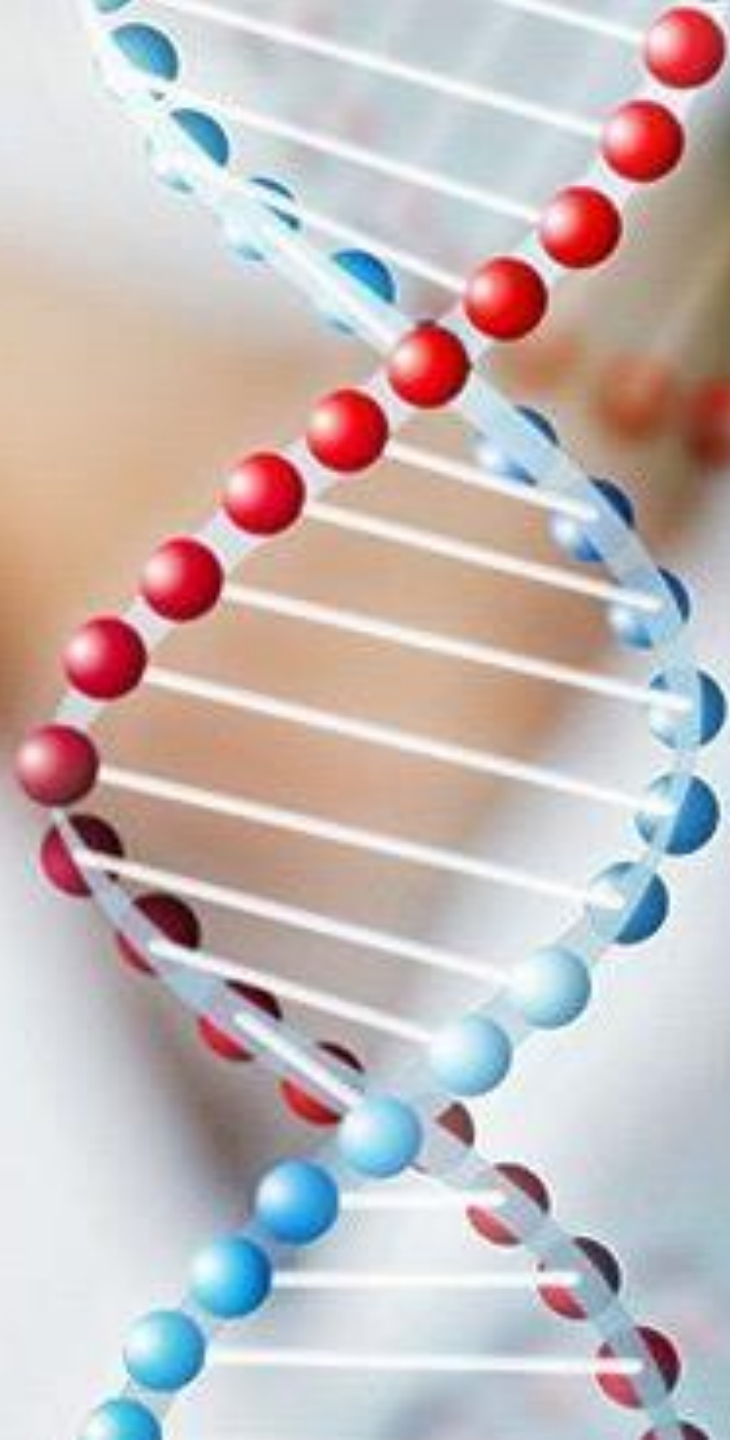
TERAPIJA

DODACI PREHRANI

KIRUŠKO LIJEČENJE



LIJEKOVI KOJI SE
PRIMJENJUJU U
TERAPIJI UPALNIH
BOLESTI CRIJEVA



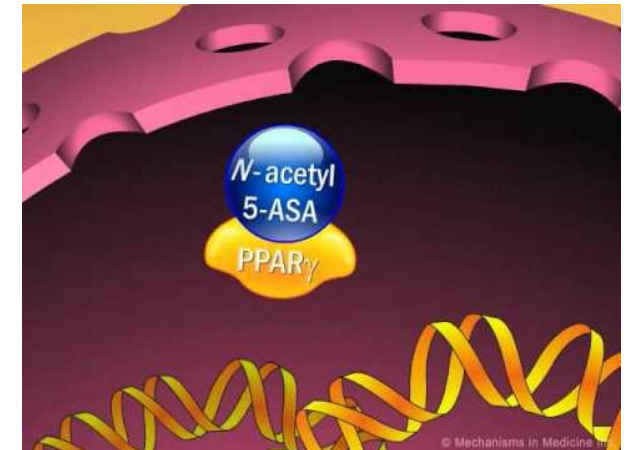
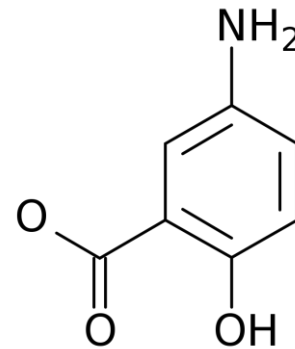
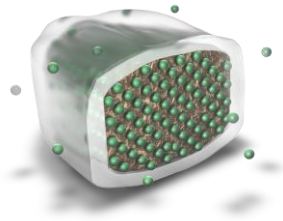
AMINOSALICILATI

SULFASALAZIN

MESALAZIN

BALSALAZID

OLSALAZIN

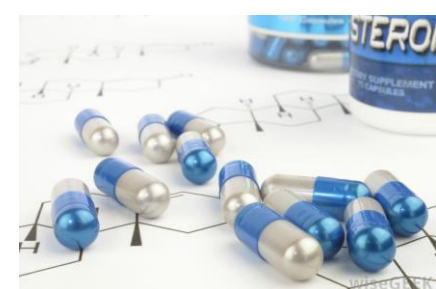
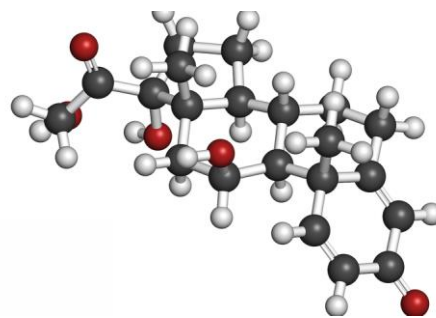


KORTIKOSTEROIDI

HIDROKORTIZON

METILPREDNIZOLON

PREDNIZOLON



**HELP STOP
CORTICOSTEROID
OVERUSE:**

Open Forum Discussions
on New IBD Treatments
and Telehealth Strategies

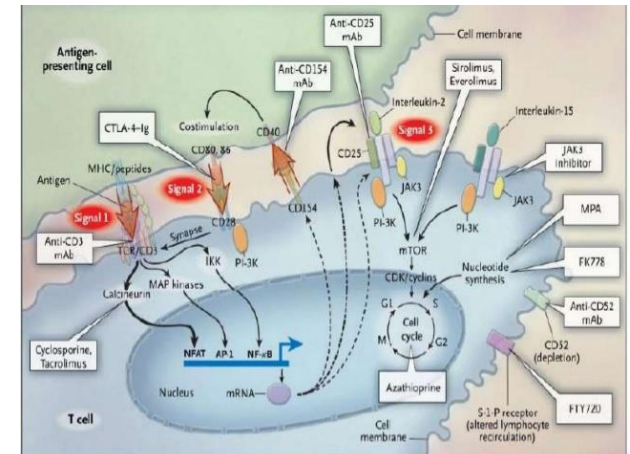
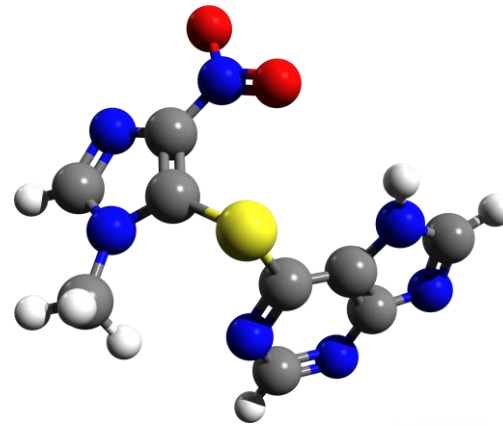
IMUNOMODULATORI

AZATIOPRIN

6-MERKAPTOPURIN

6-TIOGVANIN

METOTREKSAT

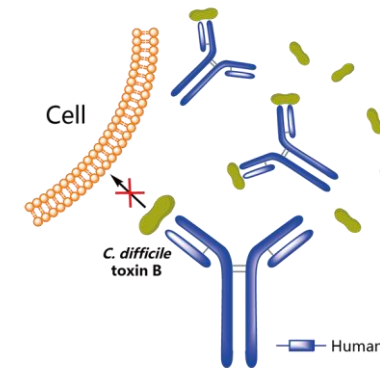
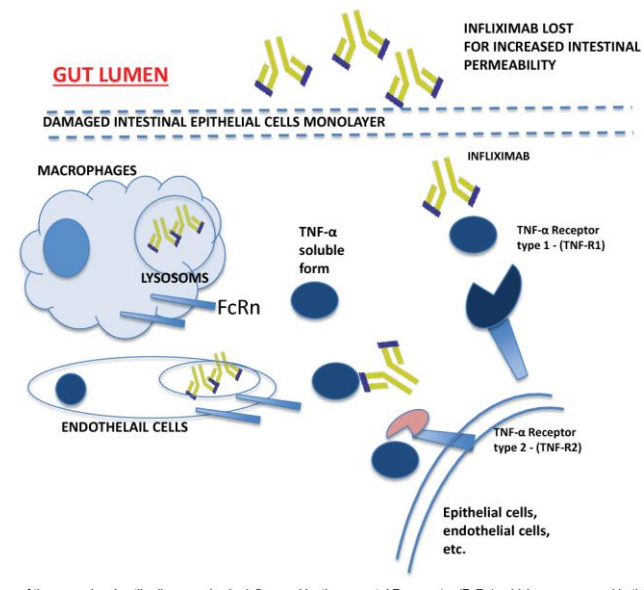


MODULATORI AKTIVNOSTI CITOKINA

INFLIKSIMAB

ADALIMUMAB

NATALIZUMAB



DODACI
PREHRANI KOJI
SE PRIMJENJUJU
UTERAPIJI
UPALNIH
BOLESTI CRIJEVA



VITAMINI

Upalne bolesti crijeva i operativni zahvati kojima se uklanjaju dijelovi crijeva mogu inhibirati apsorpciju vitamina.

Najučestalije malapsorcije: vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin B₁₂ i folna kiselina.

Suplementacija vitamina je preporučljiva svim oboljelim od upale crijeva, pogotovo djeci, da ne bi došlo do zastoja u rastu i razvoju.

Vitamini A, C i E su snažni antioksidansi koji štite organizam od štetnog utjecaja slobodnih radikala.

Deficit folne kiseline može povećati rizik od kancerogenih oboljenja crijeva.

Kako bi se spriječila anemija, često su potrebne mjesečne injekcije vitamina B₁₂.



MINERALI

Pacijentima oboljelim od upalnih bolesti crijeva preporuča se uzimanje minerala, posebice željeza, kalcija, magnezija, cinka i selen.

Deficit cinka može izazvati razvoj fistula kod oboljelih od ove bolesti.



PROBIOTICI

Uzimanje probiotika je iznimno bitno kod upalnih bolesti crijeva, budući da se smatra da do upale dolazi zbog nekompatibilnosti mikrobioma s imunološkim stanicama u crijevima.

Prije uzimanja probiotika potrebno je konzultirati se s liječnikom ili ljekarnikom.



ŠTO SU PROBIOTICI?

Živi mikroorganizmi ("dobre" bakterije) koji primijenjeni u adekvatnoj količini imaju povoljne učinke na zdravlje domaćina (definicija Svjetske zdravstvene organizacije).



ŠTO SU PROBIOTICI?

Probiotici kompetitivno inhibiraju stvaranje toksičnih tvari.
Ne mogu zamijeniti uništenu prirodnu tjelesnu floru.
Mogu pomoći organizmu obavljajući iste funkcije kao prirodna flora, dajući prirodnoj flori dovoljno vremena da se oporavi.

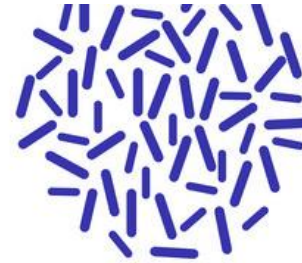


NAJČEŠČE KORIŠTENI PROBIOTICI

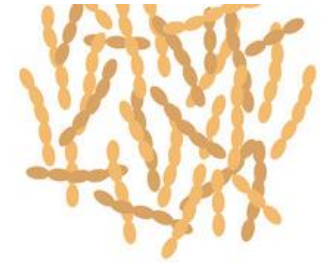
RAZLIČITE VRSTE RODA
BIFIDOBACTERIUM I LACTOBACILLUS



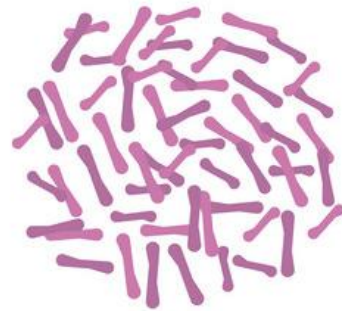
bulgaricus



propionibacterium



streptococcus thermophilus



POVOLJNI UČINCI PROBIOTIKA KOD:

- proljeva
- konstipacije
- alergija
- karcinoma
- infekcija mokraćnog sustava

Top10 Probiotics Benefits



PRIRODNI IZVORI PROBIOTIKA

A collage of various dairy products. In the foreground, there's a large glass pitcher of white milk, a glass of pink yogurt, and a small glass bowl of white yogurt. In the background, there are several pieces of cheese, including a wedge of Swiss cheese with holes and a wedge of white cheese with a rind. The items are arranged on a wooden surface.

Fermentirane namirnice:

- jogurt
- kefir
- sir
- kobasica
- kiseli kupus

PROBIOTIČKI PRIPRAVCI

- prašci
- kapsule
- tablete
- tekući oblici

Kapsule štite bakterije od želučane kiseline.

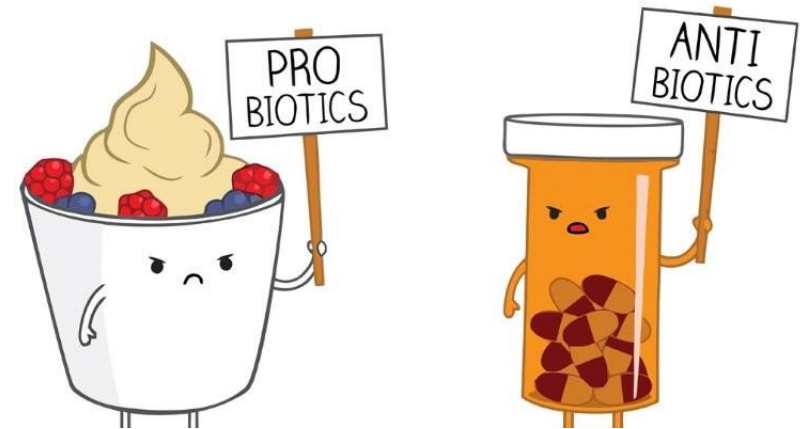


KADA UZIMATI PROBIOTIKE?

Pomažu održavanju dobrog zdravstvenog stanja.

Održavaju normalnu želučano-crijevnu funkciju.

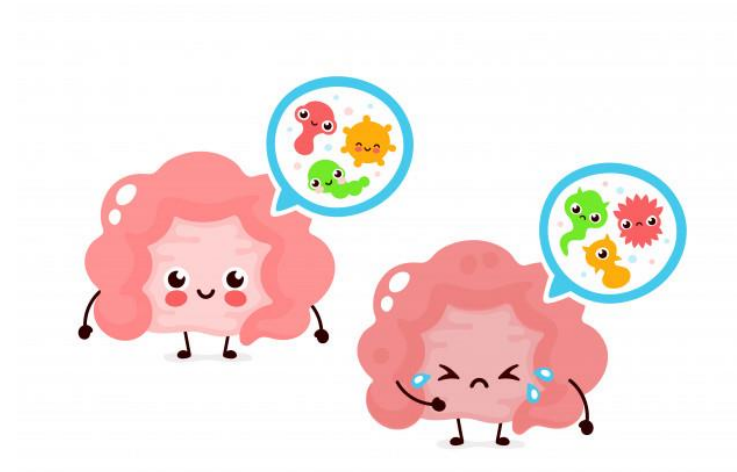
Probiotici smanjuju učestalost crijevnih tegoba kod uzimanja antibiotika.

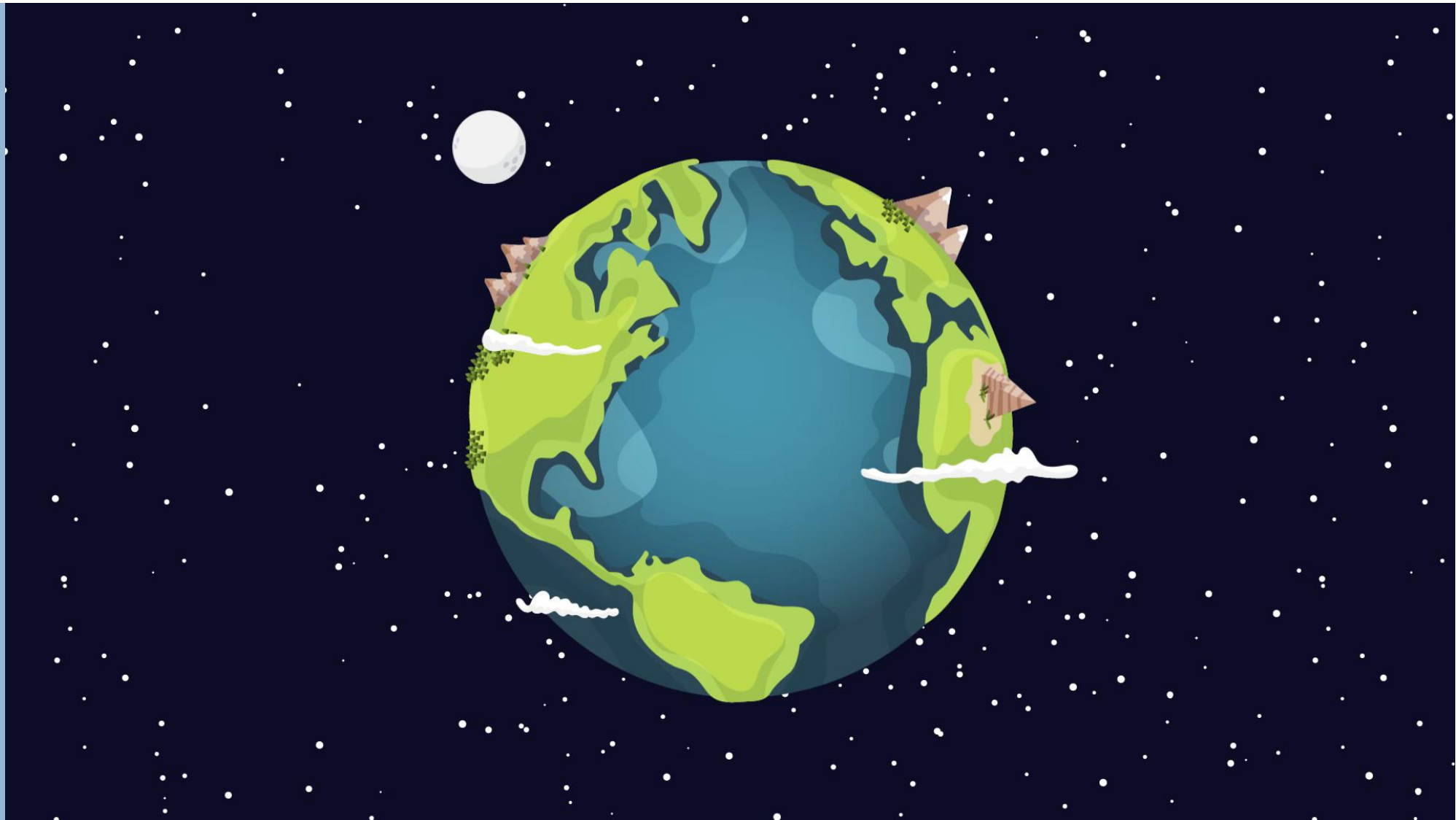


DOZIRANJE

Većina probiotičkih pripravaka sadrži otprilike 10 na devetu (=1 000 000 000) bakterija na gram, označeno kao 10 na devetu CFU / gr ili ml.

Paziti na upute proizvođača o preporučenoj količini dnevno, iako za sada ne postoje podaci o rizicima u slučaju predoziranja.

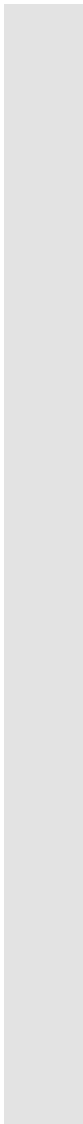




PROBIOTICI ZA DJECU

Proizvodi moraju biti prilagođeni dobi djeteta.





SINDROM IRITABILNOG CRIJEVA I PROBIOTICI

Posljednjih se godina učestalo povezuje disbalans crijevnog mikrobioma i nastanak sindroma iritabilnog crijeva poglavito dijarelanog oblika.

Kod učestalih stolice preporučaju se probiotici.

Različite vrste bifidobakterija i laktobacila mogu ublažiti tegobe kao što su nadutost, grčevi, proljev ili zatvor.

INFO-KUTAK

PLIVA ZDRAVLJE MAPA TJELA MOJE ZDRAVLJE ALATI I IZRACUNI PREHRANA I BOLESTI Traži Q

Prehrana

Naslovnica > Prehrana

Što su probiotici?

Objavljeno 10.01.2007.
Ivana Rosenzweig Jukić, dr. med., specijalist internist

Svakodnevno smo svjedoci propagandnih poruka u medijima o povoljnom učinku jogurta s probioticima na zdravlje, a da vjerojatno nismo ni svjesni koliko smo malo o tome informirani. Iz dana u dan sve je veći broj znanstvenih dokaza o povoljnom učinku probiotika na zdravlja.



VEZANI ČLANCI

- Grpevne infekcije u letnim mjesecima
- Probiotici i zdravlje
- Sindrom "pelud – alergija na hranu"
- Vitamin D

- Prehrana bolesnika s cističnom fibrozom: vitamini, minerali i enzimi
- Što i kako trebaju jesti oboljeli od cistične fibroze?
- Probiotici i probava

farmacia+

WEB SHOP FARMACIA PREPORUČUJE

Najčešća pitanja i odgovori Lokacije Popusti i promocije

lojna Recipe Impressum CPSA Hrvatski ▾

Probiotici u liječenju atopijskog dermatitisa



Rp.
Koncizno.



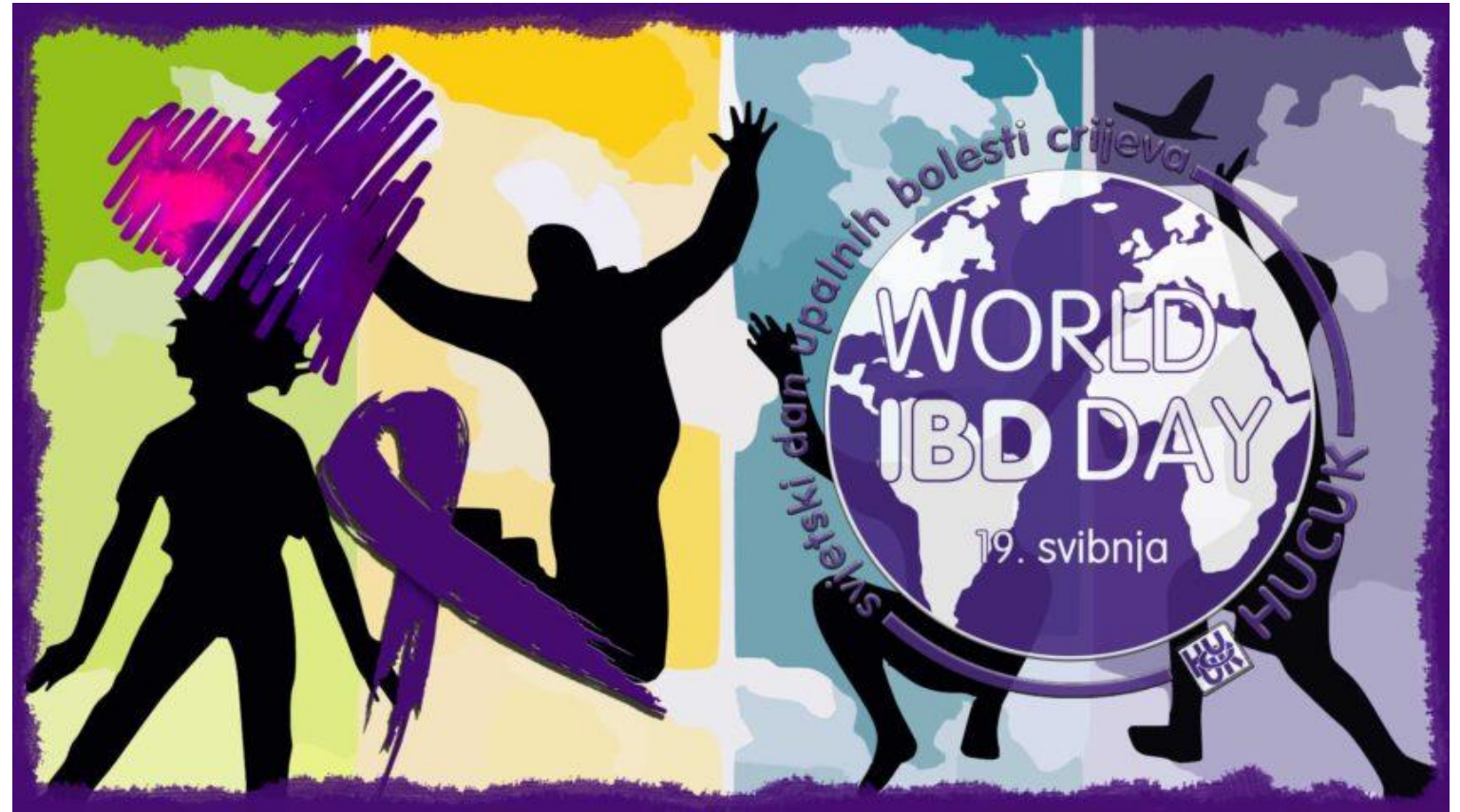
Autor:
Mihaela Gadžić

Objavljeno 17. prosinca 2020.

Probiotici i baš sve što o njima niste znali

Podijeli f Facebook p Pinterest ✉ Email





Svjetski dan upalnih bolesti crijeva

WORLD
IBD DAY

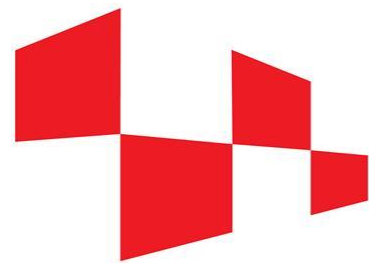
19. svibnja

HUCUK

ZNANSTVENO- ISTRAŽIVAČKI PROJEKT

- RAZVOJ NAPREDNIH ANALITIČKIH METODA ZA LIJEKOVE I BIOLOŠKI AKTIVNE TVARI KOJI SE KORISTE U TERAPIJI UPALNIH BOLESTI CRIJEVA
- PROJEKT HRVATSKE ZAKLADE ZA ZNANOST
- UIP-2017-05-3949

HVALA NA PAŽNJI



HRZZ

Hrvatska zaklada
za znanost



The banner features a light green and blue background with a pattern of molecular structures. On the left, the words 'KULTURA ZNANOSTI' are written in a stylized, blue, blocky font. On the right, the text 'FESTIVAL ZNANOSTI' is written in a large, black, sans-serif font, followed by the dates '10.—15.5.2021.' in a smaller black font. At the bottom left, the website 'festivalznanosti.hr' is written in a small black font. At the bottom right, there is a red logo with white text that reads 'festivalznanosti'.